

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа «Академия хоккея»
(МАУ ДО ДЮСШ «Академия хоккея»)

Согласовано
педагогическим советом
Протокол от _____ № _____

Утверждаю _____
Директор МАУ ДО ДЮСШ
«Академия хоккея»
Меньшакова М.В.
Приказ № _____ от _____

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Академия хоккея»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует основные требования к режиму занятий обучающихся Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Академия хоккея» (далее – МАУ ДО «ДЮСШ «Академия хоккея»).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» (далее – СанПиН).

- Уставом МАУ ДО ДЮСШ «Академия хоккея»

1.3. Срок действия настоящего Положения неограничен. Изменения могут вноситься в связи с изменениями в законодательстве в установленном порядке.

2. Режим функционирования МАУ ДО «ДЮСШ «Академия хоккея»

2.1. МАУ ДО «ДЮСШ «Академия хоккея» работает по 5 –ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы МАУ ДО «ДЮСШ «Академия хоккея» с 08.00 до 20.00.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни могут проводиться соревнования (согласно календаря и календарного плана мероприятий), спортивные праздники и т.д.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой «Академия хоккея».

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом обучающихся, регламентом непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом директора.

3. Организация непосредственно образовательной деятельности.

3.1. Регламент непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД) составляется в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14.

3.2. НОД осуществляется в период с 1 сентября по 30 мая по программе физкультурно-спортивной направленности.

3.3. Ежегодно в августе составляется регламент НОД в соответствии с требованиями действующих СанПиН, утверждается приказом директора МАУ ДО «ДЮСШ «Академия хоккея».

3.4. Регламент НОД размещается на официальном сайте МАУ ДО «ДЮСШ «Академия хоккея».

4. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся

Подготовка обучающихся ведется круглогодично 36 недель учебно-тренировочных занятий, включая учебно-тренировочных сборы в спортивно-оздоровительном лагере.

форма обучения - очная, 2 смены.

начало учебного года – 1 сентября;

окончание учебного года - 30 мая;

окончание учебного года может быть сдвинуто в связи с проведением соревнований.

Продолжительность 1 учебного часа – 45 минут.

На освоение программы отводится:

I год – 216 часов (3 раза в неделю).

II год – 216 часов (3 раза в неделю).

III год – 288 часов (4 раза в неделю).

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных программ рассчитывается с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) спортивной подготовки обучающихся и не может превышать:

- на начальном этапе – 2 часов (90 минут)

- на тренировочном этапе – 3 часов (135 минут)

В период каникул в общеобразовательных школах в ДЮСШ допускается проведение более одного тренировочного занятия в день, при этом перерыв между занятиями составляет не менее 6 часов.

Основной формой организации образовательного процесса является учебное занятие. В зависимости от его целей оно может:

- иметь теоретическую направленность и проводиться в аудиторно-лекционной форме, включать просмотр видео и учебных фильмов;

- иметь направленность на формирование и развитие общих физических, специальных физических и технических качеств,

тактических умений и навыков и проводиться в форме тренировочного занятия на льду или спортивном зале.

5. Ответственность

5.1. Администрация, тренеры-преподаватели несут ответственность за качество реализации в полном объеме дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Академия хоккея», за качество организации непосредственно образовательной деятельности, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.