

## ДОМА

**Не** говори никому по телефону, что ты остался дома один.

**Не открывай дверь людям, которых ты не знаешь.** Всегда смотри в дверной глазок, перед тем как открыть дверь. **Если** посторонние люди ломают дверь в квартиру - звони в полицию и родителям. Выйди на балкон и кричи о помощи.



**Выходя из квартиры (дома) даже на минуту, обязательно закрывай за собой дверь на ключ.** Будь внимателен, не оставляй ключ в квартире, если дверь закрывается на защелку.

**Никогда** не играй рядом с открытыми окнами, будь осторожен и на балконе – не упади!

**Не** принимай лекарства, не пользуйся кремами, мазями без разрешения родителей. Береги свое здоровье!



**Соблюдай правила пожарной безопасности.**

**Не играй со спичками и зажигалкой.**

Если родители разрешают тебе самостоятельно разогревать обед, спички зажигай только для включения плиты. А когда включишь конфорку, спички сразу клади на место, и не трогай, особенно когда рядом нет взрослых. Если ты дома один, а искра от спички упала на пол или мебель, и поверхность загорелась, набери в кружку воду и залей огонь или засыпь землей из цветочного горшка.

**Никогда не оставляй плиту включенной.**

**Не играй с электронагревательными приборами, это опасно!**

От электроприборов, включенных в сеть и оставленных без присмотра, часто возникают пожары.

Включай только те электроприборы, которыми ты умеешь пользоваться.

**Ни** в коем случае не прикасайся к электроприборам или проводам, когда у тебя мокрые руки.

**Перед** сном, выходом из дома убедись, что все электроприборы выключены.

**НЕ ИГРАЙ С ОГНЕМ.**

**Если ты увидел дым, огонь, немедленно зови на помощь взрослых, соседей. Звони по телефону 101 или 112 и точно сообщи адрес.**

**Во** время пожара быстро выйди из квартиры. Помоги также выйти из дома в безопасное место младшим, старикам, больным. Выходить из задымленного помещения надо, пригнувшись вниз или даже ползком, прикрыв нос и рот влажной тряпкой, платком, в крайнем случае, сухой, если нет возможности её намочить.



**Если** дым в квартиру проникает с лестничной площадки, то нужно затолкать в щели возле входной двери влажную ткань. Затем отойти в дальнюю комнату или выйти на балкон и зови на помощь.

**Если** из включенного электроприбора показался дымок, необходимо сразу же отключить электроприбор от электросети.

**Помни: нельзя тушить электроприборы водой.**



**А ещё помни:** огонь очень быстро распространяется на бумаге, сухом сене, траве и на деревьях. Поэтому будь внимателен не только дома, но и на улице, в лесу.

## В ПОДЪЕЗДЕ

**Не** входи в подъезд, если в нем или рядом стоит незнакомец или если кто-то идет за тобой. Необходимо пройти мимо, подождать в стороне,

когда пройдет домой кто-нибудь из живущих в вашем подъезде, или позвонить домой, чтобы тебя встретили.

**Не открывай дверь квартиры в присутствии постороннего.**

**В** случае приближения опасности от незнакомого человека – обратись за помощью в любую квартиру, кричи громко «Пожар!».

## НА УЛИЦЕ

**Если ты хочешь куда-нибудь пойти, обязательно предупреди родителей.**

**Не** разговаривай с чужими, посторонними людьми. **Не** принимай ничего у незнакомцев или случайных знакомых.

**Не** соглашайся на поездки в чужом транспорте, если машина тормозит, отойди от нее подальше.

**Постарайся**, чтобы твой маршрут не пролегал через лес, парк, безлюдные и неосвещенные места.

**Избегай** заброшенных зданий. **Нельзя** залезать на крыши домов, играть на стройке.

**Не** трогай руками висящий или торчащий провод, не наступай на него. **Не** подходи к трансформаторным подстанциям.

**Не** гуляй в темное время суток.

**Соблюдай комендантский час.**

**Соблюдай правила дорожного движения.**

**Дорогу** переходи строго на зеленый свет светофора по «зебре».

**Управляй**

велосипедом только с 14 лет.

**Никогда не поджигай петарды и фейерверки – это дело взрослых.**

**А** если кто-то рядом балуется с фейерверком, отойди как можно дальше и сообщи взрослым.



## НА ПРИРОДЕ

**Не** ходи в лес без взрослых. В лесу много ядовитых растений и опасных животных.



**В** походе не отставай от своей группы, а то можешь потеряться. Скажи

руководителю группы, если тебе нужна остановка.

**Не** пей воду из открытых источников – ручьев, озер. **Помни** о том, что с апреля начинается сезон клещей.

**Во** время грозы не прячься под высокими деревьями.

**ПОМНИТЕ:** во время грозы **КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩЕНО** пользоваться сотовыми телефонами!

## СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВОДЕ.

**Не зная броду, не лезьте в воду!**

**Помни:** детям запрещено купаться без сопровождения взрослых.

**Пляж**, где собираешься купаться должен быть оборудован с обозначением зоны для безопасного купания.

**Никогда** не прыгай, не ныряй с мостов и других высоких мест.

**В** воду заходи вместе со взрослыми или в крайнем случае с друзьями.

**Никогда** не балуйся в воде.

**Не** отплывай далеко от берега и не заплывай за буйки.

**Нельзя** купаться в грозу и штормовую погоду.

**Если** не умеешь плавать, то надевай спасательный жилет, нарукавники или спасательный круг.

**В** жаркую погоду нельзя долгое время находиться на солнце без одежды и головного



убора – можно получить тепловой удар или солнечные ожоги.

**Соблюдай** правила безопасности на тонком льду.

**Будь** предельно внимательным в холодное время вблизи водоемов. Даже если тебе кажется, что речка или озеро покрыты толстым слоем льда, не спеши прогуляться по нему. **Особенно опасен лед в конце осени и начале весны.**



**Не рискуй!** Переходи водоем только вместе со взрослыми, когда он окрепнет и достигнет безопасной толщины для перехода **25 см.**

**Если** лед трескается и прогибается, немедленно остановись и осторожными, скользящими шагами сойди со льда.

**Не** проверяй прочность льда ударом ноги.

**Кататься** на коньках надо на специальных залитых площадках – катках.

**При обнаружении подозрительного предмета (сумки, пакета, коробки и т.д.)**

**Не** трогай, не толкай, не передвигай и не открывай чужой предмет.

**Отойди** на безопасное расстояние.

**Немедленно** сообщи о находке взрослому.

**Не** пользуйся вблизи находки мобильным телефоном, т.к. это может вызвать взрыв.

**ГЛАВНОЕ ПРАВИЛО – НИКОГДА НЕ ПАНИКОВАТЬ!**

Муниципальное учреждение  
«Управление гражданской защиты  
Кыштымского городского округа»



**БЕЗОПАСНОЕ  
ДЕТСТВО**

Запиши в свой мобильный телефон и размести на видном месте в доме (например: на холодильнике) мобильные телефоны родителей и телефоны экстренных служб:

**101** – телефон пожарной охраны;

**102** – телефон полиции;

**103** – телефон скорой медицинской помощи;

**104** – аварийная газовая служба;

**Если вы попали в экстремальную ситуацию, звоните по телефону:**

**112**